

# Trainingsplan 2012

Ferien /GESCHLOSSEN

	JANUAR				FEBRUAR				MÄRZ				APRIL				MAI				JUNI				JULI				AUGUST				SEPTEMBER				OKTOBER				NOVEMBER				DEZEMBER																						
(Montage) von	Montag	2	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30
NAME /bis	Sonntag	8	15	22	29	5	12	19	26	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30														
Woche	Kurs	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52														
<b>FERIEN ZH</b>														5							17																																														
<b>Dienstag Halle</b>																																																																			
freies Training																																																																			
Mario & Soraya	CD																																																																		
Daniela mit:																																																																			
Adomo Mazzanti	CD																																																																		
Melanie Stocker	CD																																																																		
Susanne & Roi	CD																																																																		
Christine Tanz Floh	CD																																																																		
Heiner & Natascha	CD																																																																		
Dani & Anja	CD																																																																		
<b>Dienstag Sings.</b>																																																																			
Daniela	A1																																																																		
<b>Donnerstag Sings.</b>																																																																			
Daniela	A1																																																																		
Daniela	F1																																																																		
Daniela	HD																																																																		
Dani Peterhans	HD																																																																		
Roland & Susanne	HD																																																																		
Tony	HD																																																																		
<b>Montag Bremgarten</b>																																																																			
Tony	AM																																																																		
Tony	HM																																																																		

- A1 Anfänger
- A2 Anfänger
- F1 Fortgeschritten
- F2 Fortgeschritten
- CD Club Dienstag
- HD Hobby Donnerstag
- AM Anfänger Montag
- HM Hobby Montag
- Freies Training für alle