Überblick Boogie Basics 1

Kursleiter: Melinda Wildmann & Markus Berghahn
Ort: Club Silbando, Förrlibuckstrasse 62, 8005 Zürich
Termine: dienstags, 20:30 – 22:00

Tag	Datum	Thematischer Schwerpunkt	Inhalt
1	07.10.2025	Einführung	- Rhythmus - Grundschritt & Offene Tanzposition - Einfacher Platzwechsel
2	14.10.2025	Boogie Basics	- Side Pass Figuren - Geschlossene Tanzposition - Eingang & Ausgang aus der geschlossenen Tanzposition
3	21.10.2025	Footwork	- Bounce - Technik im Grundschritt - Betonung / Akzentuierung
4	28.10.2025	Lead & Follow	- Grundlagen im Lead & Follow (Frame, Connection, …) - Push & Pull - Sugar Push
5	04.11.2025	Musicality	- Musikalische Bögen - Swing- Schema - Breakfiguren
6	11.11.2025	Social Dance	- Social Dance Knigge - Figur Basicvariation - Dips & Tricks