

Überblick Boogie Basics 1

Kursleiter:

Ort: Club Silbando, Förrlibuckstrasse 62, 8005 Zürich



Tag	Datum	Thematischer Schwerpunkt	Inhalt
1	24.02.2026	Einführung	<ul style="list-style-type: none">- Rhythmus- Grundschrift & Offene Tanzposition- Einfacher Platzwechsel
2	03.03.2026	Boogie Basics	<ul style="list-style-type: none">- Side Pass Figuren- Geschlossene Tanzposition- Eingang & Ausgang aus der geschlossenen Tanzposition
3	10.03.2026	Footwork	<ul style="list-style-type: none">- Bounce- Technik im Grundschrift- Betonung / Akzentuierung
4	17.03.2026	Lead & Follow	<ul style="list-style-type: none">- Grundlagen im Lead & Follow (Frame, Connection, ...)- Push & Pull- Sugar Push
5	24.03.2026	Musicality	<ul style="list-style-type: none">- Musikalische Bögen- Swing- Schema- Breakfiguren
6	31.03.2026	Social Dance	<ul style="list-style-type: none">- Social Dance Knigge- Figur Basicvariation- Dips & Tricks